

Dal Gastronomo

Il pane tostato con:

Salmone selvatico burro ed erba cipollina	€ 10,00
Burro e alici di cetara	€ 8,00
Datterini, burrata e basilico	€ 8,00
Pomodori secchi e ricotta	€ 8,00
Stracchino crudo e rucola	€ 8,00
Cicchetto di formaggi	€ 8,00

I nostri taglieri di:

Prosciutto crudo Fausti di maiale brado di Norcia tagliato al coltello	€ 30,00
Prosciutto crudo Grisciano di maiale Reatino tagliato al coltello	€ 10,00
Prosciutto crudo Abruzzese Fracassa	€ 8,00
Pinzimonio Crudo di verdure di stagione (per 2 persone)	€ 14,00

Cucina Crudista

La Cucina Crudista è la cucina naturale per eccellenza. Porta in tavola le materie nella loro essenza più vera. Tutti gli ingredienti utilizzati sono di stagione, crudi e mai lavorati sopra i 42°. Questa temperatura e le preparazioni curate in ogni singolo dettaglio, permettono di lasciare intatto e vivo ogni singolo nutriente.

Tris a scelta:

€ 10,00

Tartare di avocado e cetriolo con chips

Tartare di avocado, ravanelli e uvetta con cracker

Raviolo di barbabietola con trito di pistacchi

Crema di bietola con grano saraceno croccante

Guacamole di avocado, lime e pomodoro
con galletta di noci e zuccina

Tortello di zucca ai funghi porcini con salsa al basilico e prezzemolo

Frutta e dolci

Plateau di frutta

Piatto piccolo

€ 12,00

Piatto medio (per 2 persone)

€ 18,00

Mango fresco

€ 12,00

Cocktail Fiore

Mojito Passion zucchero di canna e lime pestato, rum bianco, rum scuro e passion fruit	€ 10,00
Caipirinha Esotica succo di lime, zucchero di canna, cachaca, frutta fresca a scelta tra mango, goiaba, maracuja	€ 10,00
Green Mule succo di lime, estratto di cetriolo, spinacino e mela verde, vodka e ginger beer	€ 10,00
Caribe Colada succo di lime, latte di cocco, rum bianco, estratto di ananas, zucchero di canna	€ 10,00
Tramonto succo d lime, whisky, angostura con estratto di arancia, ananas, rapa rossa	€ 10,00

Cocktail classici

Negroni gin, martini rosso, bitter campari	€ 10,00
Americano martini rosso, bitter campari, soda	€ 10,00
Moscow Mule vodka, succo di lime, ginger	€ 10,00
Screw driver vodka, spremuta di arancia	€ 10,00
Highball cocktails gin tonic, Cuba libre,etc.	€ 10,00
Aperol spritz	€ 8,00
Campari spritz	€ 8,00

Alla Mescita / Wine by the Glass

Bollicine / Sparkling

Conegliano Valdobbiadene Prosecco Superiore Brut "San Fermo" – Bellenda Veneto (Glera)	€ 7,00
Franciacorta Brut – Gatti Lombardia (Chardonnay)	€ 9,00
Champagne "Brut – Premiere" – Louis Roederer Remis France (Pinot nero, Chardonnay, Pinot Meunier)	€ 17,00

Bianchi / Whites

Follia - Piana dei Castelli Lazio 2013 (Savignon blanc)	€ 7,00
Beta e Delta - Lageder Alto Adige 2015 (Pinot grigio, Chardonnay)	€ 8,00
Friulano - Schiopetto Friuli 2015 (Tocai)	€ 8,00
"Cervaro della Sala" - Castello della Sala, Antinori Umbria 2015 (Chardonnay, Grechetto)	€ 14,00

Rossi / Reds

"Il Ghizzano" - Tenuta di Ghizzano Toscana 2015 (Sangiovese, Merlot)	€ 5,00
Schiaffo - Colacicchi Lazio 2014 (Cabernet Sauvignon, Merlot, Cesanese)	€ 7,00
Pinot Nero Riserva - Alois Lageder Alto Adige 2014	€ 10,00

Brunello di Montalcino - Campogiova

€ 12,00

Toscana 2011 (Sangiovese)

Per i vini in bottiglia richiedete la carta dei vini

Succhi

Spremute

Arancia

€ 5,00

Proprietà drenante, depurativa e antinfiammatoria

Melagrana

€ 6,00

Proprietà antiossidanti, ricco di vitamine C e K e di potassio

Centrifugati

Flora

€ 5,50

Ananas, finocchio, lime, zenzero

Ortensia

€ 5,50

Mela, carota, finocchio, zenzero

Narciso

€ 5,50

Pera, mela, rapa rossa, lemongrass

Girasole

€ 5,50

Ananas, arancia, carote, zenzero

Bouganville

€ 5,50

Arancia, mela, finocchio, rapa rossa

Estratti a freddo

Dionisio

€ 6,50

Ananas, arancia, cannella, zenzero, pompelmo rosa

Ercole

€ 6,50

Spinacino, sedano, mela verde, lime e lemongrass

Telemaco

€ 6,50

Mela verde, kiwi, ananas, lime

Orione	€ 6,50
Melone, fragola, arancia, menta	
Venere	€ 6,50
Cocomero e lime	
Pandora	€ 6,50
Melone, pesca, menta	
Ibiscus	€ 6,50
Pomodoro datterino, carota, sedano, limone	

Smoothies

Frutta e verdura fresca frullata

Achille	€ 6,50
Ananas, arancia, maracuja, mango	
Poseidone	€ 6,50
Açai, fragola, mela, pesca, banana	
Zeus	€ 6,50
Melone, mango, passion fruit, arancia	
Giove	€ 6,50
Caju, lime, menta	
Nettuno	€ 6,50
Papaya, fragola, pesca, arancia	
Marte	€ 6,50
Maracuja, papaya, mela, pera, zenzero	
Saturno	€ 6,50
Acerola, pesca, ananas, fragola, menta	